



「家和行動」天使提醒你：

家有一老如有一寶
敬愛護老家和福到



華心基金會

虐老是對長者福祉或安全構成傷害的行為

虐老是家暴的一種！

黃婆婆：「我的兒子，經常嫌棄我做家事不力，而對我拳打腳踢。」

李伯：「兒子經常罵我是廢物，是沒用的包袱，冬天也不准我開暖爐，弄到我常常冷病，更不准我回國，他為了把我留下照顧他孩子，沒收了我的護照。」

楊婆婆：「我女兒勸我把畢生積蓄，放進她的銀行戶口，說是幫我保管，但當我生病，需要拿錢用時，她卻說因投資失利，全虧損掉！真沒良心！」

金婆婆哭訴：「我與姪兒同住，他竟借酒行兇，非禮了我！」

陳老伯：「我患了帕金森症，必需經常到醫院覆診及服藥，但

女兒女婿都愛理不理，不帶我看病，令我的病情每況愈下，我像等死般。」

梁婆婆：「我跟著兒子來紐西蘭已有五年，上個月我的兒子好幾天都沒有回家，我急死了，後來接到他的電話，他說他已移居到澳洲發展，不便帶我同往，我晴天霹靂，在這裡我舉目無親，該怎麼辦？」



『制止家暴，你我有責，
家和行動，和諧守法』



華心基金會

虐老是對長者福祉或安全構成傷害的行為，虐老是家暴的一種。

虐待長者的形式

身體虐待：對長者造成身體傷害或痛苦。

精神虐待：指危害或損害長者心理健康的行為及態度。

經濟剝奪：剝奪長者財產或妄顧長者利益的行為。

性虐待：性侵犯長者。

疏忽照顧：長期或嚴重忽略長者生活上的基本需要。

遺棄長者：離棄長者，不給予照顧。

施虐者會是什麼人？

- 任何人皆有機會成為施虐者；他們包括長者的伴侶、子女、親友、鄰居、義工，甚至是照顧長者健康和起居的人士；
- 大部分的施虐者乃受害長者的配偶、成年子女、媳婿或照顧者。

當懷疑有長者受到虐待時，我可做些什麼？

保護長者，免受傷害，人人有責！任何人都可舉報懷疑受虐事件。

- 有即時危機，致電111報警求助，請不要猶豫。

我可向誰求助？

- 若你是受害者，不要感到孤單，很多人願意幫助你！
- 告知你的家庭醫生、朋友、可信賴的家人、警察、社工或致電社會服務機構。

- 他們可就事件提供不同的專業協助，包括驗傷、危機介入、心理輔導、支援及轉介服務等。

安全錦囊

- 保持冷靜；
- 不要與施虐者對罵，以免激怒對方情緒；
- 尋求不同的方法，確保即時安全；
- 立即逃到安全的地方；
- 向鄰居高呼或拍門求助；
- 攜同身份證明文件，少量金錢及藥物，到親友家中暫避；
- 有即時危機，致電111報警求助。

其他求助的機構：

中文生命線0800 888 880或09-5222088
奧克蘭婦女庇護中心（24小時）09-3781893
華人社區服務中心09 355 0008
Shakti亞洲婦女庇護中心0800 742 584

華心基金會『家和行動小組』

P.O. Box 74281, Market Road,
Auckland, New Zealand
聯絡電話：09-6243880

《家和行動》網址：www.cmh.org.nz

家暴零藉口

和諧我選擇

人人除偏見

身心重建立



『制止家暴，你我有責，
家和行動，和諧守法』
請齊心支持【家和行動】！

製作：【華心基金會】家和行動小組
Chinese Mental Health Consultation Service Trust
贊助：

Ministry of Social Development—Community Action Fund
Anti-elder abuse Chinese pamphlet 2009版權所有