

家暴折毀家庭破壞身心

# 愛心栽種家園共享和諧



『制止家暴，你我有責，家和行動，和諧守法』



家  
暴  
零  
藉  
口

和  
諧  
我  
選  
擇

人  
人  
除  
偏  
見

身  
心  
重  
建  
立



『制止家暴，你我有責，  
家和行動，和諧守法』  
請齊心支持【家和行動】！

**家庭暴力**，是指家庭成員間實施身體或精神等侵害行為，其涉及的成員可以指：配偶、父母、子女、長者、有血緣關係家人、同居伴侶、情侶關係。

家庭暴力不單指虐妻，更包括虐夫、虐兒、虐老等現象。

家庭暴力包括：

**身體暴力**：包括鞭、毆、捶、踢、推、拉、甩、扯、擱、抓、咬、敲、捏、扭肢體、揪髮、扼喉、或使用器械，以攻擊及傷害受害人。

**精神暴力**：以言詞、語調施以脅迫、恐嚇、侮辱、謾罵、吼叫、嘲弄、諷刺、騷擾受害人；毀損器物、威脅殺害被害人或子女、揚言使用暴力等，以企圖控制受害人。竊聽、跟蹤、監視、禁制或奪物質、經濟、社交活動，以試圖操縱，令對方蒙受精神的痛苦。

**性暴力**：強迫進行性行為、或逼迫觀看色情影片或圖片、強制墮胎等。

一味容忍，絕不能解決問題，只帶來更多的傷害。及早求助，才能重建身心，重建家園。

**家庭暴力**已不再是家庭或個人的私事，而是社會的問題，『制止家暴，你我有責，家和行動，和諧守法』，盼望您不再就手旁觀，請伸出援助的手，合力終止家庭暴力！

華心基金會『家和行動小組』  
P.O. Box 74281, Market Road,  
Auckland, New Zealand  
聯絡電話：09-6243880

求助的機構：

中文生命線 0800 888 880  
或 09-5222088

華人社區服務中心  
09-3550008

奧克蘭婦女庇護中心  
(24小時求助熱線) 09-3781893

Shakti亞洲婦女庇護中心  
0800 742 584

若有涉及受虐兒童，  
請致電《兒童、青少年及家庭局》  
24小時求助熱線：0508 326 459

若您人身安全受威脅，  
可緊急致電 111

《家和行動》專頁網址：  
[www.cmh.org.nz](http://www.cmh.org.nz)



製作：【華心基金會】家和行動小組  
Chinese Mental Health Consultation Service Trust  
贊助：  
Ministry of Social Development—  
Community Action Fund  
2009版權所有