



「家和行動」天使提醒你：

向愛情暴力
SAY NO



華心基金會

愛情暴力是家暴的一種！
健康關係是互愛互重互信，
真正的愛情是
不容暴力介入！



『制止家暴，你我有責，
家和行動，和諧守法』



華心基金會

在戀愛或婚姻的親密關係中，一方以暴力的行徑來虐待伴侶，就是愛情暴力。

你是否身陷「愛情暴力」？

你的伴侶

1. 有向你動粗的行徑，且已不只一兩次
2. 在施暴後，會向你說：「如果我不愛你，我就不會打你。」
3. 在施暴後，會向你說：「是你迫我的，誰叫你惹我生氣，我才會打你。」
4. 以自殘自殺來威脅你
5. 恐嚇傷害你或你的親友
6. 常以粗言或侮辱的話來數落你或奚落你
7. 堅持為你作大小決定，卻不理會你的意願
8. 要求你隨時候命，限制你社交生活或個人空間
9. 剝奪物質、以經濟財政來控制你
10. 要求你按他/她的心意而行事，否則怪責或處罰你
11. 你感到對方的操控，委屈自己去持續這段關係
12. 若你要離開，他/她好言相勸，體貼非常，但當你心軟留下，他/她又故態覆萌。

若你發現伴侶關係中，有一至多項上述的表現，就必須格外小心，因你很可能已墮入「愛情暴力」的陷阱中。

「愛情暴力」危險警訊

1. 言行激烈
2. 以暴力解決衝突
3. 佔有慾強
4. 自我中心，推卸責任
5. 言語侮辱
6. 操控轄制慾強
7. 強烈的自卑感

8. 酗酒惡習
9. 過去家庭暴力的陰影
10. 缺乏同理心
11. 疑心極重，妒忌心強

打破沉默，及早求助

不管你是未婚或已婚，如發現對方有「愛情暴力」的特徵，或你已經受身體、言語、精神暴力的傷害，必需勇敢地打破沉默，告知你的家庭醫生、可信賴的朋友或家人，或致電社會服務機構求助，他們可就事件提供專業援助，包括驗傷、危機介入、心理輔導、庇護安置、支援及轉介服務等，以脫離「愛情暴力」的網羅！

若你人身安全受威脅，致電111報警求助，請不要猶豫！

其他求助的機構：

中文生命線0800 888 880或09-5222088
奧克蘭婦女庇護中心（24小時）09-3781893
華人社區服務中心09 355 0008
Shakti亞洲婦女庇護中心0800 742 584

華心基金會「家和行動小組」

P.O. Box 74281, Market Road,
Auckland, New Zealand
聯絡電話：09-6243880

《家和行動》網址：www.cmh.org.nz

製作：【華心基金會】家和行動小組
Chinese Mental Health Consultation Service Trust

贊助：

Ministry of Social Development—Community Action Fund
Anti Relationship Violence Chinese pamphlet 2009版權所有

家暴零藉口

和諧我選擇

人人除偏見

身心重建立



家和行動

『制止家暴，你我有責，
家和行動，和諧守法』
請齊心支持【家和行動】！